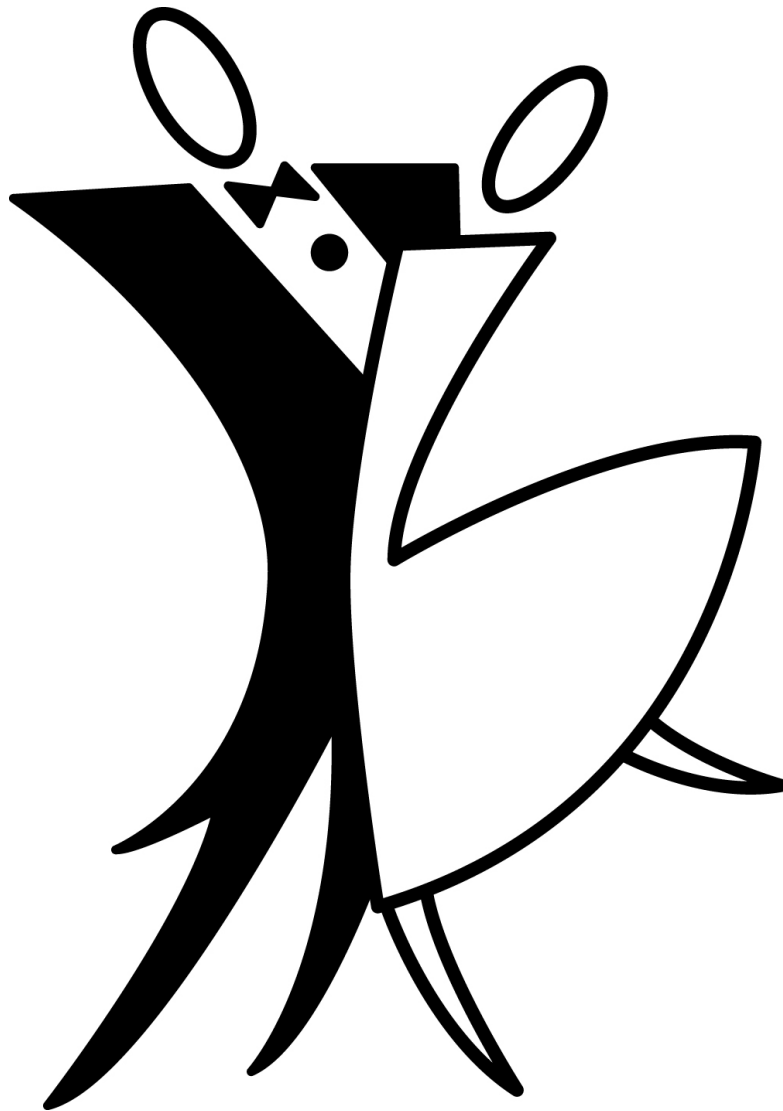


# TOIMINTAKÄSIKIRJA

TANSSIURHEILUSEURA BOLERO RY



*Tanssiurheiluseura*

**BOLERO** Ry.

Päivitetty 28.1.2023 / Tanssiurheiluseura Bolero ry johtokunta

# Sisällys

TOIMINTAKÄSIKIRJA	1
1 TOIMINNAN LÄHTÖKOHDAT	4
1.1 Toiminta-ajatus	4
1.2 Toimintaympäristö	4
1.3 Tavoitteet ja visio	4
1.4 Tähtiseura	5
1.5 Seuran arvot	5
1.6 Reilun pelin periaatteet	6
2 HARJOITUKSET JA KILPAILEMINEN	6
2.1 Tanssijan polku	6
2.2 Ikäsarjat	7
2.3 Harjoitukset/Valmennus	7
2.3.1 Yleistä valmennuksesta	7
2.4 Kilpaileminen	7
2.5 Joukkuekilpailut	8
2.6 Urheilulliset elämäntavat	8
3 TALKOOT, MAKSUT JA VAKUUTUKSET	9
3.1 Yhteiset talkoot	9
3.2 Maksut ja vakuutukset	9
4 ORGANISAATIO JA SEURATOIMIJIAT	9
4.1 Johtokunta	9
4.2 Puheenjohtaja/sihteeri	10
4.3 Rahastonhoitaja	10
4.4. Toimikunnat	10
4.4.1 Valmennustoimikunta	10
4.4.2 Salitoimikunta	11
4.4.3 Kilpailutoimikunta	11
4.4.4 Vanhempaintoimikunta	11
4.4.5 PR- ja markkinointitoimikunta	11
4.4.6 Flying Steps	12
4.4.7 Paiparit	12
4.5 Urheilija/Harrastaja	12
4.6 Vanhempi	12
4.7 Valmentaja	13
5 PELISÄÄNNÖT	13
5.1 Pelisäännöt tanssijalle	13

5.2 Pelisäännöt vanhemmille	13
5.3 Pelisäännöt valmentajille	14
6 PALKITSEMINEN	14
7 SEURA-AVUSTUS	14
8. VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN	14
9 KRIISIVIESTINTÄ	15

## 1 TOIMINNAN LÄHTÖKOHDAT

### 1.1 Toiminta-ajatus

Talkoo- ja vapaaehtoisvoimin hallinnoitu Tanssiurheiluseura Bolero ry järjestää tanssiurheiluopetusta, tanssiurheilukilpailuja, harjoittelutilaa, tanssiesiintymisiä ja tanssiurheiluaiheista koulutusta Turussa ja sen lähialueilla.

Bolero on Suomen Tanssiurheiluliiton jäsenseura. Bolero on myös Olympiakomitean Tähtiseura lasten ja nuorten sekä aikuisten osalta. Bolero on perustettu vuonna 1974. Boleron ydintoiminnan muodostaa tanssiurheilu, vakio- ja latinalaistanssit sekä rock'n swing tanssit. Toiminnan pääpaikka on Turun sali, joka valmistui vuonna 2017. Salit tarjoavat ensiluokkaiset puitteet harjoittelulle. Boleron rock'n'swing jaos on nimetty nimellä FlyingSteps ja toimii samoissa tiloissa. Lisäksi Bolerolla on alajaos Paimiossa (Paiparit). Myös Paimion toiminta keskittyy kilpatanssiin. Bolero tarjoaa kursseja tanssiurheilun eri lajeista kaikille ikäluokille ja erilaisille taitotasoille aloittelijoista kilpaurheilijoihin. Etenkin seuran alkeis- ja harrastekurssit pidetään helposti lähestyttävänä ja aloittamiselle halutaan asettaa mahdollisimman matala kynnyks. Tämä saavutetaan edullisella hinnoittelulla sekä sillä, että kurseille voi aina tulla tutustumaan ilmaiseksi. Alkeis- ja harrastekursseille voi tulla myös ilman paria ja ilman mitään erityistä tanssivarustusta. Tunnille riittää mitkä tahansa liikuntaan sopivat vaatteet. Seura tarjoaa myös pyörätuolitanssia.

### 1.2 Toimintaympäristö

Seura toimii Turussa toimintaansa varten vuokraamissaan salitiloissa. Salit on remontoitu seuran tarpeita vastaaviksi vuonna 2017. Seuran kaikki toiminta on keskittynyt samoihin tiloihin eli siellä toimii myös seuran rock'n'swing jaos. Seuran sääntöjen mukaan seuran toiminta-alue on Turku lähialueineen ja seuran tavoitteena onkin järjestää kursseja myös Turun lähikunnissa. Tällä hetkellä säännöllistä toimintaa on Paimiossa, Kaarinassa ja Pöytyällä. Seura vuokraa tilojaan myös muille alueen liikuntatoimijoille.

### 1.3 Tavoitteet ja visio

Boleron lyhyen ja pitkän ajan tavoitteet on kuvattu seuran toimintasuunnitelmassa. Seuran toimintaa ohjaa **visio Varsinais-Suomen parhaasta tanssiurheiluseurasta**. Tavoitteena on kasvattaa harrastajamäärä niin lasten kuin aikuisten osalta. Harrastajamäärän kasvu siivittää seuraa kohti visiota.

## 1.4 Tähtiseura

Bolero on mukana Tähtiseura-ohjelmassa, joka on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen laatuohjelma, joka kehittää ja tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Tähtimerkki on osoitus modernista, ketterästä ja inhimillisestä toimintatavasta, joka sopii kaikille liikkujille. Se vastaa erilaisten liikkujien tarpeisiin, mutta myös kehittyy heidän mukanaan. Entistä laajempi tuki mahdollistaa paitsi liikunnan säilymisen osana ihmisen eri elämänvaiheita, myös alustan kehittyä huippu-urheilijaksi.

Tähtimerkki on Olympiakomitean ja lajiliiton myöntämä tunnus urheiluseuralle, joka täyttää määritetyt laatutekijät kohderyhmänsä osalta. Osa-alueita on kolme: lapset ja nuoret, aikuiset sekä huippu-urheilijat.

Vihreä Tähtimerkki luovutetaan lasten ja nuorten, punainen aikuisten ja sininen huippu-urheilun Tähtiseuralle. Kaikkien kolmen osa-alueen laatuselä saa tunnustuksena täyden kolmivärisen Tähtimerkin. Bolerolla on tällä hetkellä lasten ja nuorten sekä aikuisten Tähtimerkki.

## 1.5 Seuran arvot

Seuralla on pitkä historia, jonka aikana seuralle on muodostunut vahva arvopohja.

### Seuran arvot:

#### ● Ammattimaisuus

– Boleron toiminnassa näkyy vahva osaaminen. Seuran valmentajat ja ohjaajat ovat kaikissa ryhmissä koulutettuja. Tanssijoille annetaan parhaat mahdollisuudet kehittyä ja heitä kannustetaan toimimaan seurassa sitoutuneesti. Henkilöstön ja vapaaehtoistoimijoiden työpanos on seuramme arvokkaimpia voimavaroja ja heidän työtään arvostetaan.

#### ● Perinteikkyys

– Bolerolla on pitkät perinteet. Seura on toiminut vuodesta 1974. Seuran toiminnassa näkyy vahvasti seuratyön peruspilarit: vapaaehtoisuus ja talkootyö. Seurassa kehitytään toiminnan ja tanssin osalta aktiivisesti – perinteitä kunnioittaen.

#### ● Positiivisuus

– Bolerossa harrastaminen on kivaa! Onnistumiset syntyvät positiivisessa ilmapiirissä – kaikilla tasoilla. Iloitsemme henkilökohtaisista ja yhteisistä onnistumisista. Ilmapiiri harjoituksissa, kilpailuissa ja kaikissa yhteisissä tilaisuuksissa on iloinen ja hyvä.

#### ● Tavoitteellisuus

– Boleron tavoitteena on luoda laadukas ja tavoitteellinen ympäristö lasten, nuorten ja aikuisten kokonaisvaltaiselle kehitymiselle. Yhteisten selkeiden toimintatapojen ja sääntöjen avulla

mahdollistamme tavoitteidemme saavuttamisen. Seuramme on olemassa jäseniään varten ja tukee tavoitteellista harjoittelua kaikilla tasoilla.

## 1.6 Reilun pelin periaatteet

Boleron toimintaa ohjaavat myös Reilun pelin periaatteet

### 1. Jokaisen tasavertainen mahdollisuus liikuntaan ja urheiluun

- Kaikki saavat osallistua Boleron kursseille. Kurssit pyritään järjestämään sellaisiin aikoihin, että kaikilla on mahdollisuus osallistua niihin mm. työn ja opiskelun puitteissa. Kursseilla jokainen liikkuja tekee samat harjoitukset.

### 2. Vastuu kasvatuksesta

- Boleron ohjaajat ja valmentajat ovat tanssin ammattilaisia, mutta myös kokeneita lasten kanssa toimimisessa. Ryhmätunneilla opetetaan tanssin lisäksi myös muita arvokkaita taitoja kuten kuuntelua, keskittymistä ja toisten kunnioittamista

### 3. Terveysturvallisuuden ja hyvinvoinnin edistäminen

- Ohjaajat ja valmentajat huolehtivat harjoituksissa oikeasta suoritustekniikasta, jotta vältetään loukkaantumisia. Ryhmissä keskustellaan pelisäännöistä ja etenkin valmennuspalavereissa on mahdollista kertoa valmentajalle, jos kokee, että harrastuksessa on jokin huonosti (esim. kokee kiusaamista)

### 4. Rehellisyys ja oikeudenmukaisuus

- Seuran toiminta on avointa ja kaikista asioista voidaan keskustella. Kaikille tarjotaan samanlaiset mahdollisuudet harrastamiseen ja kehittymiseen eikä ketään suosita.

### 5. Luonnon kunnioittaminen ja kestävään kehitykseen pyrkiminen

- Seura kannustaa kimpakyyteihin ja seuran salit sijaitsevat bussireitin varrella. Salille on myös helppoa tulla polkupyörällä

## 2 HARJOITUKSET JA KILPAILEMINEN

### 2.1 Tanssijan polku

Bolerossa tanssija etenee tanssijan polkua eteenpäin kehittyessään tanssijana. Tanssijan polun voi aloittaa seurassa minkä ikäisenä tahansa. Yleisimmin polku alkaa pari- tai kilpatanssin alkeisryhmästä, mutta lapset voivat tulla seuraan mukaan lastentanssiryhmiin jo kolmevuotiaasta lähtien. Alkeisryhmiä järjestetään kaikille ikäluokille lapsista aikuisiin.

Alkeisryhmistä polku etenee jatkokursseille ja sieltä kilparyhmiin. Kilparyhmät on Bolerossa jaettu taitotasoittain. Kilparyhmissä valmentautuminen muuttuu parin tavoitteiden mukaan suunnitelmallisemmaksi ja yksilöllisemmäksi. Harjoittelun ohkeen voidaan käyttää erilaisia kehittymistä tukevia työkaluja, kuten harjoitussuunnitelmaa ja harjoituspäiväkirjaa.

Jo harrastetasolta asti seurassa pyritään kannustamaan myös omaehtoiseen liikkumiseen. Muihin liikuntaharrastuksiin suhtaudutaan seurassa suopeasti ja niihin jopa kannustetaan. Omaehtoista liikuntaa yritetään lisätä esimerkiksi erilaisten haastetehtävien kautta. Viimeisin haaste oli lasten ja junioreiden venyttelyhaaste, josta palkintona tehtävän suorittaneille oli ilta sisähuvipuistossa.

## 2.2 Ikäsarjat

Bolero tarjoaa opetusta kaikille ikäluokille. Valmennusryhmät pyritään jakamaan kilpailujen ikäsarjajon mukaisesti. Lastentanssia on tarjolla 3-6 vuotiaille. Kilpatanssin harjoittelu on mahdollista aloittaa 5-6 -vuotiaana.

Lapsi-, juniori-, nuoriso- ja alle 21-vuotiaiden ikäsarjat määräytyvät parin vanhemman osapuolen mukaan, ja pari kilpailee koko vuoden siinä ikäsarjassa, jonka ikäsarjaehdon parin vanhempi osapuoli täyttää kalenterivuoden aikana. Yleisessä ikäsarjassa ja seniiori-ikäsarjoissa tulee parin molempien osapuolien täyttää ikäsarjaehto kalenterivuoden aikana. Alla olevassa taulukossa on kuvattuna kilpailusääntöjen mukaiset ikäsarjat.

Tanssilaji	Ikäsarjaehto	Ikäsarja ja lyhennys
vakio- ja latinalais-tanssit	alle 10-vuotiaat	Lapsi 1 = L1
	10 -11-vuotias	Lapsi 2 = L2
	12 -13-vuotias	Juniori 1 = J1
	14 -15-vuotias	Juniori 2 = J2
	16 -18-vuotias	Nuoriso = NU
	16 -20-vuotias	Alle 21-vuotiaat =A21
	toinen vähintään 19 ja toinen vähintään 16 vuotta	Yleinen = YL
	nuorempi vähintään 30 ja vanhempi vähintään 35 vuotta	Seniори 1 = S1
	nuorempi vähintään 40 ja vanhempi vähintään 45 vuotta	Seniори 2 = S2
	nuorempi vähintään 50 ja vanhempi vähintään 55 vuotta	Seniори 3 = S3
	nuorempi vähintään 60 ja vanhempi vähintään 65 vuotta	Seniори 4 = S4

## 2.3 Harjoitukset/Valmennus

### 2.3.1 Yleistä valmennuksesta

Tanssiurheiluseura Bolerossa järjestetään ammattimaista valmennusta kaikille ikäryhmille ja taitotasoille. Bolerossa harrastavan kilpailevan parin valmennus koostuu ryhmätunneista, yksityisopetuksesta, practiseharjoittelusta sekä vapaaharjoittelusta. Vanhempainilloissa ja paripalavereissa keskustellaan valmentajan kanssa siitä, missä määrin parin on mitäkin osa-aluetta harjoitteluun sisällytettävä. Myös harrastetanssikurssit ovat laadukkaita ja niiden ohjaajat ovat koulutettuja.

Boleron valmennuksen toiminta on kirjattu valmennuksen- ja ohjauksen linjaan jonka on päivitetty 21.1.2023.

## 2.4 Kilpaileminen

Bolerossa järjestetään harrastetanssikursseja, jotka eivät tähtää kilpailuun, mutta ydintoimintaa on kilpatanssivalmennus. Myös kilpatanssikursseilla voi käydä osallistumatta kilpailuihin, mutta seurassa kannustetaan kilpailemiseen. Kilpailun aloittamisesta on hyvä keskustella oman valmentajan kanssa ja ennen ensimmäisiä kilpailuja on syytä tutustua Suomen tanssiurheiluliiton kilpailusääntöihin:

[https://www.dancesport.fi/wp-content/uploads/2016/10/STUL\\_kilpailusaanto\\_04112017\\_VakLat\\_Valmis3.pdf](https://www.dancesport.fi/wp-content/uploads/2016/10/STUL_kilpailusaanto_04112017_VakLat_Valmis3.pdf)

Kilpaileminen on tärkeä osa kilpatanssia. Seurassa keskitytään kilpailusijoituksen lisäksi myös tanssijan kehittymiseen. Kilpailun tulee olla mielekästä ja kannustaa harjoittelemaan. Kilpailuiden jälkeen pari arvioi suoritustaan valmentajan kanssa tanssillisista näkökulmista ei niinkään sijoituksen valossa.

## 2.5 Joukkuekilpailut

Seura osallistuu joukkueiden SM-kilpailuihin joukkueella, joka on koottu oman seuran pareista ja varapareista. Jos seura ei pysty muodostamaan joukkuetta omista pareistaan, se muodostetaan yhdistelmäjoukkueena toisen seuran kanssa. Lasten ja juniorien joukkueen valitsee seuran valmennus. Aikuisten joukkueeseen voivat osallistua kaikki halukkaat. Mikäli joukkueisiin löytyy paljon pareja, osallistuu seurasta kilpailuun useampi joukkue.

Aikuisten seurajoukkue koostuu vähintään viidestä ja enintään kymmenestä saman seuran nuoriso-, yleisen tai seniori-ikäsarjan parista. Juniorien seurajoukkue koostuu vähintään neljästä ja enintään kahdeksasta parista. Lasten seurajoukkue koostuu vähintään kolmesta ja enintään kuudesta parista.

Lasten joukkuekilpailussa tanssitaan vakio- ja latinalaistanssit peräkkäin. Junioreiden joukkue – SM tanssitaan 10-tanssin SM-kilpailuissa ja lasten joukkue- SM tanssitaan Ikkäkausimestaruus-kilpailuissa.

## 2.6 Urheilulliset elämäntavat

Seura tukee harrastajan urheilullisia elämäntapoja ja urheilullinen elämäntapa on osa seuran kuukausitiedottamista. Valmentajan kanssa keskustellaan oikeanlaisesta harjoittelusta valmennuspalaverissa. Siellä voidaan tarvittaessa käydä myös läpi harrastajan ruokailutottumuksia, unirytmää sekä muuta elämäntapoihin liittyvää. Sama pätee niin lapsiin kuin aikuisiinkin.

Seuran toimesta järjestetään aika ajoin oheisharjoitteluun, lämmittelyyn tai muuten kokonaisliikuntaan liittyen leikkimielisiä kilpailuita, joilla kannustetaan lisäämään liikunnan määrää. Kilpailu voidaan järjestää esimerkiksi niin, että harrastaja saa aina liimata tarran tauluun suoritettuaan kilpailussa esitetyn harjoitteen. Palkinto voi olla sellainen, johon kaikki osallistuneet pääsevät mukaan tai sellainen, että vain eniten harjoituksia tehnyt voittaa. Kilpailua järjestettäessä päätetään, koskeeko kisa kaikkia harrastajia vai esim. tiettyä ikäryhmää.

Kaikessa seuratoiminnassa korostetaan terveellisiä elämäntapoja ja päihteettömyyttä. Nuorille kerrotaan päihteiden aiheuttamista vaaroista ja niiden vaikutuksesta niin fyysiseen kuin psyykkiseen suorituskyykyyn. Koska lapset ja nuoret oppivat mallista, seuran tavoitteena on, että päihteisiin ja terveellisiin elämäntapoihin liittyvä informaatio ja koulutus kohdistetaan myös lasten vanhempiin, valmentajiin ja toimihenkilöihin. Seuran järjestämät tilaisuudet ovat päihteettömiä.



Tanssiurheiluseura Bolero on sitoutunut Suomen Tanssiurheiluliiton antidopingohjelman tavoitteisiin pitää tanssiurheilu puhtaana dopingista säännöllisellä ja mahdollisimman kattavalla antidopingkoulutuksella ja -kasvatuksella. Antidopingsääntöjen linkki lähetetään vuosittain kilpailijoille samalla kuin muistutetaan kilpailulisenssien uusimisesta.

### 3 TALKOOT, MAKSUT JA VAKUUTUKSET

#### 3.1 Yhteiset talkoot

Seuratoimintaan kuuluu useita tapahtumia, joiden toteutumiseksi tarvitaan talkooväkeä. Näitä ovat seuran järjestämät kilpailut, keväänäytökset sekä joulujuhlat. Lisäksi seurassa järjestetään erilaisia tapahtumia seuralaisille ja näidenkin järjestelyissä talkoolaiset ovat korvaamattomia. Seura on tehnyt myös talkootyötä varainkeruuna esim. inventaarioita.

#### 3.2 Maksut ja vakuutukset

Seuran harrastaja sitoutuu seuran jäseneksi toimintavuodeksi maksamalla jäsenmaksun. Jäsenmaksu on voimassa kalenterivuoden.

Harrastaja voi vapaaehtoisesti ottaa itselleen harrastajalisenssin, joka valinnan mukaan sisältää vakuutuksen. Kaikkien kilpailevien pariin on hankittava itselleen Tanssiurheiluliiton kilpailijalisenssi (vakuutuksellinen tai vakuutukseton).

Lisätietoa lisensseistä ja niiden maksuista löytyy:

<https://www.dancesport.fi/toiminta/kilpailutoiminta/kilpailulisenssit/>

### 4 ORGANISAATIO JA SEURATOIMIJIAT

#### 4.1 Johtokunta

Seuran toimintaa ja taloutta hoitaa johtokunta, johon kuuluu kahdeksi toimintavuodeksi valittu puheenjohtaja, ja kahdeksi toimintavuodeksi valitut viisi jäsentä ja kaksi varajäsentä. Johtokunta valitsee keskuudestaan varapuheenjohtajan. Johtokunnan yhteystiedot:

<https://www.boleroturku.fi/yhteystiedot/>

Johtokunnan tehtävänä on erityisesti

- Toteuttaa seuran kokouksen päätökset
- Johtaa ja kehittää seuran toimintaa
- Valita tarvittavat jaostot, valiokunnat ja työryhmät sekä niiden puheenjohtajat
- Vastata seuran taloudesta
- Hyväksyä ja erottaa jäsenet sekä päättää jäseniä koskevista kurinpitotoimista
- Valita ja erottaa seuran palkatut toimihenkilöt sekä sopia heidän eduistaan
- Päättää seuran ansiomerkkien myöntämisestä ja muiden kunnia- ja ansiomerkkien esittämisestä
- Ryhtyä muihin toimenpiteisiin, joita seuran etu vaatii

## 4.2 Puheenjohtaja/sihtööri

Seuran puheenjohtaja ja sihteeri toimivat tiiviissä yhteistyössä. He hoitavat seuraavia tehtäviä:

- Vastuu yhdistyksen keskeisten lakisääteisten toimintojen koordinoinnista, kuten kokouskäytännöt, kutsut ja pöytäkirjat
- Toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen laadinta yhteistyössä rahastonhoitajan kanssa
- Budjetin laadinta yhteistyössä rahastonhoitajan kanssa (pj)
- Talouden seuranta ja toimintaedellytysten arviointi yhteistyössä johtokunnan ja rahastonhoitajan kanssa (pj)
- Hintojen tason määrittäminen yhteistyössä johtokunnan ja rahastonhoitajan kanssa (pj)
- Yhteydet liittoon ja viranomaisiin
- Seuratietojen kokoaminen
- Yhdistyksen vapaassa hallinnassa olevan pääoman sijoittamistoiminta yhteistyössä johtokunnan ja rahastonhoitajan kanssa (pj)
- Postin välittäminen (s)
- Arkistointi (s)
- Sisäinen ja ulkoinen tiedottaminen yhteistyössä toimikuntavastaavien kanssa.

## 4.3 Rahastonhoitaja

Rahastonhoitajan tehtäviä ovat:

- Toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen tarkistus ja jäsentietojen toimittaminen toimintakertomusta varten
- Jäsenrekisterin ylläpito
- Budjetin laadinta ja kirjanpidon valmistelevat työt
- Talouden seuranta ja toimintaedellytysten arviointi yhteistyössä johtokunnan kanssa
- Ostolaskutus ja muu pankkitoiminta
- Korvausten, palkkioiden ja avustusten maksaminen
- Myyntilaskutus ja avointen saatavien periminen
- Toimii tukena hintojen tason määrittämisessä
- Taloudellisten avustusten hakeminen yhteistyössä hanketiimien kanssa
- Yhdistyksen vapaassa hallinnassa olevan pääoman sijoittamistoiminta yhteistyössä johtokunnan kanssa.

## 4.4. Toimikunnat

Bolerossa toimii useita toimikuntia. Toimikuntien vastaavien yhteystiedot:

<https://www.boleroturku.fi/yhteystiedot/>

### 4.4.1 Valmennustoimikunta

Valmennustoimikunnan tehtäviä ovat:

- Ryhmien, kurssien ja niiden vetäjien valinta ja esitys johtokuntaan
- Ammattivalmennustarpeiden arviointi ja järjestäminen lasten ja nuorten osalta.
- Erikoisvalmennukset ja infotilaisuudet jäsenille
- Kesäleirien, juhlien, näyttösten ja katselmusten ohjaustarpeisiin vastaaminen yhdessä vanhempaintoimikunnan kera

- Uusien toimintojen ideointi
- Valmennukseen liittyvän nettiosion tietojen päivitykset

#### Valmennusvastaavan tehtäviin kuuluu:

- Ohjaajien ja valmentajien koulutustarpeiden arviointi ja esitykset niistä johtokunnalle
- Lasten ja nuorten valmennuksen erityiskysymykset ja niiden seuranta (Tähtiseuravaatimukset)
- Työsopimusten valmistelu (vastuu nimenkirjoittajalla)
- Valmentajien kausisuunnitelmien seuranta
- Yhteyshenkilönä toimiminen valmentajien kesken ja vastaa seuran valmennus suunnitelman toteutumisesta.
- Yhteyshenkilönä sidosryhmiin
- Valmennukseen liittyvien asioiden tiedottaminen jäsenistölle

#### 4.4.2 Salitoimikunta

Salitoimikunnan tehtäviä ovat:

- Siivouksen organisointi ja seuranta
- Kunnossapito- ja huoltokohteiden seuranta
- Materiaali- ja tarvikehankinnat edellä mainittuihin
- Varaston hallinta
- Lääkekaapin ja –salkun ylläpito
- Kopiokonevastuu
- Salitilan myynti
- Salin varauskalenterin päivittäminen yhteistyössä vierailevien valmentajien yhteyshenkilöiden kanssa

#### 4.4.3 Kilpailutoimikunta

Kilpailutoimikunnan tehtäviä ovat:

- Kilpailuprojektit (anomien, luokkavalinnat, kaikki järjestelyt alue- ja -valtakunnallisiin kisoihin)
- Kilpailuilmoittautumiset, parikortisto, luokkanouspisteet
- Kilpailujen nettisivujen päivitykset

#### 4.4.4 Vanhempaintoimikunta

Vanhempaintoimikunnan tehtäviä ovat:

- Leirien, näytösten ja juhlien käytännön järjestelyjen vastuu
- Lasten ja nuorten erikoistoimintojen ideointi ja valmistelu
- Varainkeruu lasten ja nuorten hyväksi

#### 4.4.5 PR- ja markkinointitoimikunta

PR- ja markkinointitoimikunnan tehtäviä ovat:

- Mainosten laadinta
- Ilmoitusten laadinta (sisäiseen käyttöön ja ei-maksulliset ulkohanavat)

- Mediasuhteet
- Nettipäivitykset
- Esiintymismyynti
- Tilausvalmennuksen myynti

#### 4.4.6 Flying Steps

Rock'n'swing jaos Flying Steps vastaa kokonaisuutena omasta toiminnastaan. Sen tehtävänä on siis:

- Kaiken rock'n'swing –toiminnan valmistelu ja järjestäminen
- Rock'n'swing –kilpailutoiminnan valmistelu ja järjestäminen
- Flying Stepsien jäsen- ja kurssitietojen kokoaminen ja laskutus

#### 4.4.7 Paiparit

Paimion kilpatanssijaos Paiparit vastaa kokonaisuutena koko Paimion toiminnasta. Sen tehtävänä on siis:

- Kaiken Paimion liikuntatoiminnan valmistelu ja järjestäminen
- Paimion kilpailutoiminnan valmistelu
- Paimion jäsen- ja kurssitietojen kokoaminen ja laskutus yhteistyössä seuran rahastonhoitajan kanssa.

### 4.5 Urheilija/Harrastaja

Seura tukee tanssijan/parin urheilullisia tavoitteita, yksilöllisesti määriteltyjen tavoitteiden mukaisesti. Valmennus tähtää jokaisen yksilöllisen taitotason kehittymiseen. Harjoittelussa otetaan huomioon fyysiset ja psyykkiset kehitysvaiheet. Fyysisten ja psyykkisten kehitysvaiheiden huomioimisella pyritään siihen, että tanssiliikunta kehittää jokaista kokonaisvaltaisesti. Kehitys taataan sillä, että valmennus on suunnitelmallista, yksilön taidot ja tarpeet huomioon ottavaa sekä mahdollisimman monipuolista. Harjoittelussa pyritään hyödyntämään myös muita lajeja ja tuntien suunnittelussa otetaan huomioon tanssijan biologinen ikä ja taitotaso. Tavoitteena on tukea ja kannustaa jokaista tanssijaa kilpailullisissa tavoitteissaan.

### 4.6 Vanhempi

Vanhempien rooli on toimia yksittäisten lasten ja nuorten kannustajana ja tukijana harrastuksessa. Vanhemmat toimivat myös seuratyöntekijöinä ja talkootyöntekijöinä.

Vanhemman tärkein tehtävä on olla oman lapsensa tukena. Muista kannustaa lastasi ja kysellä miten tanssit sujuvat. Vanhempainillat ja paripalaverit ovat seuran tapa varmistaa, että vanhemmilla ja valmennuksella on aktiivinen keskusteluyhteys, joten on vanhempien on tärkeää osallistua näihin.

Lapsen harrastamisen kannalta on välttämätöntä, että vanhemmat huolehtivat lapsen kuljettamisesta harjoituksiin ja kilpailuihin. Bolero kannustaa pitämään myös tiiviisti yhteyttä muiden vanhempien kanssa, jolloin voi sopia vaikka kimppakyydeistä. Bolerossa toimii myös vanhempaintoimikunta, johon osallistumalla pääsee mukaan vaikuttamaan lapsen harrastamiseen ja pääsee mukaan järjestämään lapsille ja nuorille mukavia tapahtumia tanssin oheen.

Neljän K:n muistisääntö tanssijan vanhemmalle:

- Kannusta
- Kuuntele
- Kuljeta
- Kysy

#### 4.7 Valmentaja

Hyvä valmennus on ihmisen valmentamista niin yksilö- kuin joukkuelajeissa. Onnistuakseen auttamaan tanssijaa valmentajan on tunnettava sekä itsensä että valmennettavansa. Valmentajan tärkein tavoite on auttaa tanssijaa löytämään, kehittämään ja käyttämään omia voimavarojaan. Keskiössä on valmennettava – hänen voimavaransa ja sisäinen halunsa oppia.

Valmentamisen ydin Bolerossa muodostuu oppimisesta ja pyrkimyksestä kehittymiseen.

Valmentajan rooli on tärkeä. Hän johtaa valmennusprosessia ja on kokoava voima urheilijan ja eri sidosryhmien välillä. Epäonnistumisen hetkellä valmentaja on energinen dynamo, jolla on kyky motivoitua sekä käynnistää yhteistyöprosessi uudestaan ja uudestaan.

Valmentajan ja urheilijan välinen ihmissuhde on usein hyvin merkityksellinen. Kummallakin on toisiinsa nähden oikeuksia ja velvollisuuksia. Oikeudet ja velvollisuudet ovat erilaisia tanssijan polun eri vaiheissa. Valmentaja tunnistaa valtasuhteen merkityksen ja vallankäyttönsä rajat.

Valmentajan ja urheilijan tulee voida luottaa siihen, että kumpikin pitää kiinni yhteisesti sovitusta asioista. Sovitut asiat ovat valmennettavan kehitystason mukaisia.

### 5 PELISÄÄNNÖT

Seuralla on pelisäännöt, jotka käydään läpi ryhmissä joka kausi. Pelisääntökeskustelussa jutellaan ryhmän kesken siitä, miltä pelisäännöt tuntuvat ja olisiko niihin, vaikka juuri kyseisessä ryhmässä, lisättävää. Keskustelun päätteeksi ryhmäläiset allekirjoittavat pelisäännöt. Pelisääntöjen tavoitteena on lisätä vuorovaikutusta ja varmistaa, että kaikkien on hyvä harrastaa.

#### 5.1 Pelisäännöt tanssijalle

- Minulla on urheilullinen ja positiivinen asenne harjoituksissa, kilpailuissa ja kaikessa seuran toiminnassa.
- Noudatan sovittuja harjoitusaikoja ja saavun paikalle ajoissa.
- Noudatan salin järjestyssääntöjä.
- Kuuntelen valmentajaa tai ohjaajaa ja toimin hänen antamiensa ohjeiden mukaan.
- Käyttyädyn hyvin ja edesautan omalla käytökselläni positiivista ilmapiiriä.
- Annan kaikille harjoittelurauhan.
- Harjoittelen ja kilpailen tosissani ja teen aina parhaani.
- Toimin esimerkillisenä mallina muille tukemalla ja kannustamalla kaikkia seuran jäseniä.
- Mahdolliset erimielisyydet hoidan maltillisesti suoraan niiden henkilöiden kanssa, joita asia koskee.
- Ymmärrän edustavani itseni lisäksi pariani, valmentajiani ja seuraani, aina ja kaikkialla.

## 5.2 Pelisäännöt vanhemmille

- Tuemme ja kannustamme kaikkia seuran jäseniä.
- Annamme harjoitusrauhan tanssijoille pysymällä poissa harjoitustilasta.
- Annamme parin nauttia harjoituksestaan stressittömänä ja ilman paineita.
- Kannamme yhdessä vastuun seuran jäsenistä.
- Huolehdimme, että lapset ovat paikalla sovittuina aikoina ja varmistamme, että lapsella on asianmukaiset varusteet mukana.
- Huolehdimme yhteistyön sujumisesta valmentajien kanssa.
- Edustamme positiivisesti seuraamme ja lajiamme.
- Noudatamme hyviä käytöstapoja ja toimimme esimerkkinä muille.
- Huolehdimme, että erimielisyydet hoidetaan maltillisesti ja rakentavasti.

## 5.3 Pelisäännöt valmentajille

- Kohtelemme kaikkia harrastajia tasavertaisesti.
- Näytämme omalla toiminnallamme esimerkkiä tanssijoille.
- Käsittelemme heti ryhmätunneilla ilmenneet ongelmat.
- Olemme velvollisia antamaan sekä rakentavaa, että kannustavaa palautetta tanssijoille.
- Pyrimme kouluttautumaan tasaisin väliajoin ja pidämme itse huolta siitä, että olemme tietoisia tanssiurheiluliiton säännöistä.

## 6 PALKITSEMINEN

Seura palkitsee vuosittain seuran parhaan vakio-, latinalais- ja 10tanssiparin. Palkinto annetaan sille parille, joka on saavuttanut parhaan ranking-sijan vuoden loppuun mennessä. Lisäksi palkitaan eniten luokannousupisteitä kerännyt senioripari vakio- ja latinalaistansseissa. Boleron valmennustiimi valitsee myös vuoden nuoren bolerolaisen, vuoden tsemppipalkinnon sekä vuoden kehittyjän. Johtokunta puolestaan valitsee kolme palkittavaa toimihenkilöä. Mikäli seuran taloustilanne mahdollistaa valmennusvoucherien jakamisen, ne jaetaan SM-kisa menestyksestä.

## 7 SEURA-AVUSTUS

Kilpailevan jäsenen on mahdollista hakea seuralta avustusta riippuen seuran taloudellisesta tilanteesta. Johtokunta arvioi talousarvion laatimisen yhteydessä seuran resurssit avustuksen hakuun.

Avustuksen saamisen edellytyksenä on, että harrastaja tai harrastajan tukijoukko on osallistunut seuran toimintaan kuluneen kauden aikana ja esittää osallistumisensa hakemuksessa.

Tukijoukkona voi toimia esim. harrastajan perhe. Tukijoukkoon kuuluvien henkilöiden ei tarvitse

olla seuran jäseniä. Avustusta maksetaan jokaiselle hyväksytyyn hakemuksen lähettäneelle hakijalle hänen esittämistään kuluista prosentuaalisesti yhtä paljon.

## 8. VIESTINTÄ JA TIEDOTTAMINEN

Seuran sisäisen tiedottamisen kanavana toimii myClub. Sen kautta lähetetään säännölliset kuukausitiedotteet ja seuran muut tiedotteet (esim. leiri- ja tapahtumatiedot) sekä kutsut sääntömääräisiin jäsenkokouksiin. Seuralla on käytössä myös suljettu Facebook-kanava, jota käytetään epäviralliseen viestintään. Facebook-kanavalla mahdollistetaan myös seuralaisten välinen viestintä (esim. kyselyt kimppakyydeistä ja käytettyjen tanssitarvikkeiden osto/myynti). Valmennuksen ja tanssijan välillä käytettäviä viestintäkanavia ovat lisäksi WhatsApp-sovellus. Jokaiselle tanssiryhmälle on luotu ryhmä Myclub-järjestelmään, jonka kautta ryhmän vastuvalmentaja voi viestittää asioista suoraan ryhmälle. Ryhmille on myös luotu WhatsApp-ryhmät, joihin voi liittyä ja joissa valmentaja voi suoraan viestittää ja lähettää esimerkiksi videoita. Jokaiselle kilpailevalle parille (- ja heidän vanhemmilleen, mikäli pari alaikäinen) on luotu vastuvalmentajan kanssa oma WhatsApp ryhmä. Tätä informaatio kanavaa käyttäen voidaan pysyä vuorovaikutuksessa tanssijan, kodin ja valmentajan välillä parin kehittämisprosessin aikana.

## 9 KRIISIVIESTINTÄ

Seuran johtokunta nimittää kullekin toimintavuodelle kriisiviestijän, jonka tehtävänkuvana on toimia yhdyshenkilönä ja tiedottajana äkillisten ja odottamattomien tilanteiden viestinnässä.

Jokaiseen seuran järjestämään toimintaan, oli kyseessä omalla salilla tai sen ulkopuolella tapahtuva liikunta- tai virkistystoiminta, on nimetty vastuuhenkilö (yleensä valmentaja tai vanhempaintoimikunnan edustaja), jolla on tiedot tapahtuman osallistujista ja yhteystiedot heidän huoltajiinsa. Mikäli toiminnan yhteydessä tai toimintaan liittyen tapahtuu odottamaton, toiminnan läpiviemisen estävä tai aikatauluun muuten vaikuttava, tai osallistujien fyysistä tai psyykkistä turvaa tai turvan tunnetta rikkova kriisitilanne (esimerkiksi onnettomuus, sairauskohtaus), kyseisen toiminnan vastuuhenkilö vastaa viestinnästä asianosaisten ja huoltajien suuntaan. Vastuuhenkilö tiedottaa tapahtuneesta ja sen mahdollisesti aiheuttamista muutoksista suunnitellun toiminnan läpiviemiseen, ja ilmoittaa vastaavansa tarvittaessa kysymyksiin.

Vastuuhenkilö tiedottaa tapahtuneesta seuran kriisiviestijää, joka vastaa tiedottamisesta asianosaisten ja heidän huoltajiensa ulkopuolelle silloin kun tapahtuma sitä edellyttää. Kriisiviestijä vastaa lehdistön kysymyksiin ja tiedottaa seuran muita jäseniä tilanteen vaikutuksesta seuran muihin toimintoihin. Kriisiviestijä vastaa myös viranomaisyhteistyöstä psykologisen kriisiavun järjestämiseksi kaikille, jotka tapahtuneen seurauksena sitä tarvitsevat.

Kriisiviestijän yhteystiedot ovat näkyvillä seuran ilmoitustaululla ja kotisivuilla, ja seuran yksittäisten jäsenten on mahdollista olla suoraan yhteydessä häneen, jos kriisitilanne ilmenee edellä kuvattujen ryhmätoimintojen ulkopuolella, jolloin seuran nimeämä vastuuhenkilö ei ole vastuussa tiedottamisesta .

Tanssiurheiluseura Bolero ry  
Toimintakäsikirja päivitetty  
28.1.2023